

Lucie Bascoul photographe
Contact: 0679699968
Luciebasoul@gmail.com

La congélation d'ovocytes, désirs contrariés

La première fois que j'entends parler de la congélation d'ovocytes, j'ai 32 ans et ma gynécologue me dit que j'ai encore le temps d'y réfléchir, que la démarche est lourde. J'ai maintenant 37 ans et documente l'expérience de femmes qui, comme moi, ont décidé de se tourner vers cette démarche pour préserver leur fertilité. Rachel Flore, que j'ai rencontré pour échanger sur son expérience, m'a parlé de désirs contrariés, sujet qu'elle aimerait mettre en mots. Consciente du manque d'information, et surtout de l'absence de visibilité sur la réalité du processus, lourd tant sur le plan psychologique que physique, j'ai décidé d'aller à la rencontre des femmes qui se lancent dans ce projet.

Depuis septembre 2021, la loi a changée et la congélation d'ovocytes est ouverte et gratuite en France pour les femmes de 29 à 37 ans. La démarche est complexe et la demande à Paris grandissante. Les hôpitaux sont surchargés et les rendez-vous disponibles sur Doctolib se font rares, presque introuvables : on parle d'environ 1 an d'attente en moyenne pour un premier rendez-vous.

Lorsque c'est chose faite, viennent ensuite les bilans sanguins et échographiques, les questionnements... Ce n'est que dans la dernière phase que le processus commence vraiment. La prise d'hormones pour la préparation, les injections, les gonflements, mettre les ovaires au repos, les stimuler, puis finir par ponctionner. Le corps réagit, propre à chacune. Et comme résultat à la fin de ce long parcours, un nombre d'ovocytes viables congelés aléatoire. En simple, les femmes sont dans le flou, du début jusqu'à la fin de leur parcours.

Quelles questions cela pose sur le désir d'être mère ?
Est-ce enfin la possibilité pour les femmes de se libérer d'une charge mentale et sociétale pour quelques années de plus ?

Science et procédure

La congélation d'ovocytes, technique de préservation de la fertilité, combine avancées scientifiques et gestes médicaux quotidiens.

Elle commence par des tests et un bilan médical, dont l'analyse de la réserve ovarienne, une mise au repos des ovaires puis une stimulation hormonale, suivie d'une ponction ovarienne, et se termine par la vitrification des ovocytes.

75019 PARIS

Saint-Cloud, le 18/10/2023

CONFIRMATION DE RENDEZ-VOUS

Vous avez rendez-vous sur le **SITE DE SAINT-CLOUD** (entrée principale rue LAUER)

avec le Docteur BELAISCH

le 24/01/2024 à 14:20

En cas d'empêchement, merci de contacter le 01 77 70 78 00.

Nous vous remercions de vous présenter 30 minutes avant l'heure de votre rendez-vous à la **caisse des Soins Externes dans le Hall d'Accueil**, niveau 0, muni :

- de votre pièce d'identité,
- de votre carte vitale ou tout autre document attestant de l'ouverture de vos droits à l'assurance maladie (attestation de CMU, d'AME...),
- des photocopies de tous les éléments de votre dossier (compte-rendu opératoire, examens biologiques ou radiologiques, et courrier d'envoi de votre médecin...)

Attention, ne venez pas en transport sanitaire s'il ne vous a pas été prescrit préalablement par un médecin. Il ne serait pas pris en charge.

Si vous avez besoin d'une aide spécifique ou si vous avez un handicap, merci de prendre rendez-vous par téléphone aux heures ouvrables du lundi au vendredi : Pour une consultation gynéco-obstétrique sur le site de Saint-Cloud, composez le 01.77.70.78.00

Nous vous invitons à être vigilants concernant votre état de santé et continuer à adopter les bons gestes.
En cas de symptômes évocateurs (notamment signes respiratoires et fièvre), merci de porter un masque dans l'établissement.

- Gynécologie et Echographie gynécologique

Un accompagnant est autorisé seulement pour les mineurs.

- Obstétrique

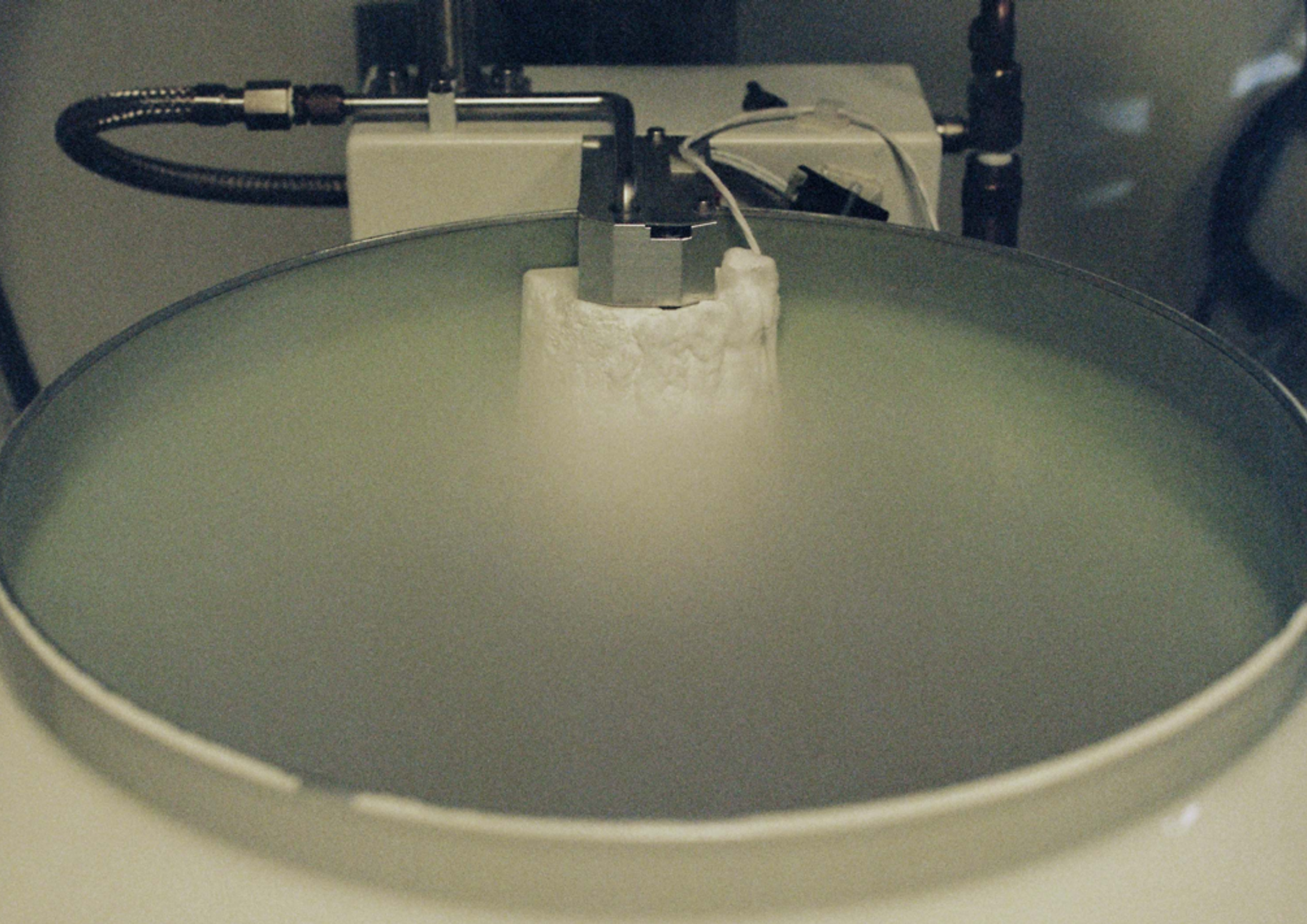
Un accompagnant est autorisé uniquement si besoin (traduction, accord du médecin, mineure). L'accompagnant attendra dans le hall face à l'accueil. La patiente appelle son accompagnant au moment de son entrée en salle de consultation

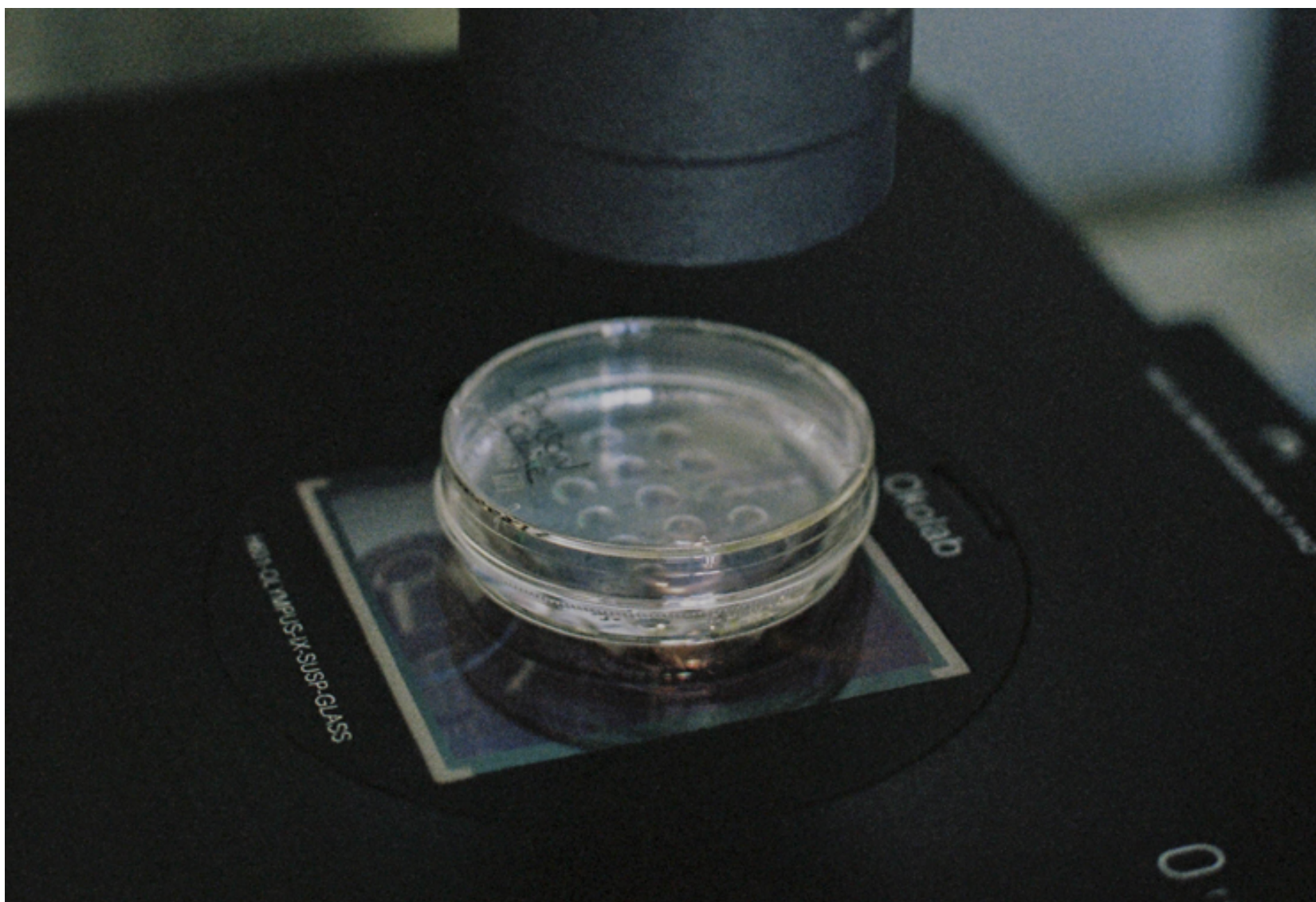
- Echographie obstétricale

Un accompagnant est autorisé. L'accompagnant attendra dans le hall face à l'accueil. La patiente appelle son accompagnant au moment de son entrée en salle écho





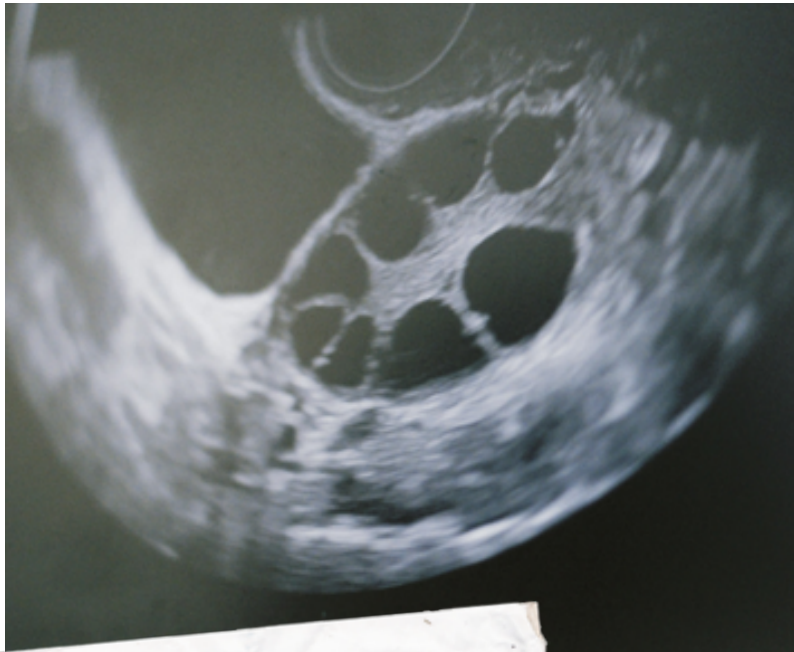




Relations et intimité

Congeler ses ovocytes est un choix intime, souvent lié à des histoires personnelles, des parcours de vie uniques. Pour certaines, c'est une décision partagée ; pour d'autres, un acte profondément individuel.

De plus en plus de femmes font ce choix pour préserver leur fertilité. Qu'il s'agisse de raisons médicales (traitements lourds, endométriose, réserve ovarienne basse) ou personnelles (absence de partenaire, projets professionnels, pression du temps), ce geste reflète des aspirations, des peurs, et la volonté de préserver une forme de liberté face au temps et aux normes sociales.



CENTRE HOSPITALIER DES QUATRE VILLES

SERVICE DE
GYNÉCOLOGIE-OBSTÉTRIQUE
ET
MÉDECINE DE LA REPRODUCTION
Site de SAINT-CLOUD
Rue Lenoir - 92211 Saint-Cloud Cedex

Chef de Service : Dr Juliette BELAZHALLART
N° AMO : 101133991

☐ Secrétariat Chef de Service : 01 71 70 76 00
☐ Secrétariat Obstétrique : 01 71 70 76 01
01 71 70 76 02
01 71 70 76 03
☐ Secrétariat Gynécologue : 01 71 70 76 04
☐ Secrétariat d'Ecoute : 01 71 70 76 05
☐ Consultations, A.V. : 01 71 70 76 06
☐ Télésuivi : 01 71 70 76 24

Autre Praticien :
[]

Duphasion
2 cp 1 j - de J16 à J25
ab - début le 25-1
puis le cycle suit
J16-25

PHES
920000819



Bienvenue au centre d'AMP

appelé(e) par le numéro
012

cho-Prise de sang
8 personnes devant vous
le 22/03/2024, il est 08:01

Nous sommes le 19/03/2024
il est 08:02

2

9 visites en attente

Vous serez appelé(e) le numéro:
340

Nous sommes le 19/10/2023
il est 14:30

PHARMACIE REBEVAL
M. Julien Saillet
50 rue Rébéval
75019 PARIS
TEL : 01 42 08 61 49

TICKET DE PROMIS N 10066612

N°240009722Op 9 le : 20/02/2024 12:16

Client :

PAYE

FRIGO

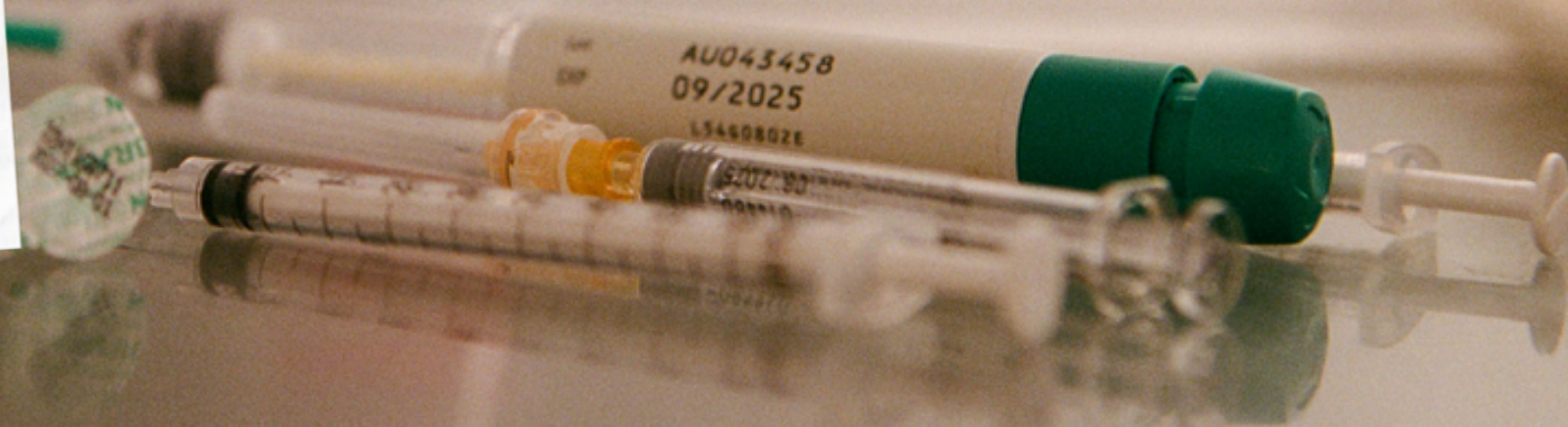
MENOPUR 600UI INJ FL+SRG 1
34009 2739092 0 2 x 146,11EUR

Commande à disposition le 21/02/2024,
Mercredi

Prière de présenter ce bon de retrait .



* 1 0 0 0 6 1 2 *







Féminisme et autonomie reproductive

La possibilité de congeler ses ovocytes représente une avancée pour l'autonomie reproductive des femmes. Introduite en France en 2021 pour des raisons non médicales, cette pratique permet de repousser la maternité. Cependant, elle soulève des interrogations sur les inégalités d'accès, les pressions sociales et la marchandisation du corps féminin dans un contexte de débat éthique et politique.



« Le jour même, laisse tomber, tu peux rien faire »







« Le dernier déclenchement je l'ai fait au concert de Luigi »







Société et redéfinition des modèles

La congélation d'ovocytes s'inscrit dans une redéfinition des modèles familiaux. Elle permet de différer la parentalité et remet en question les normes liées à la famille nucléaire, aux rôles de genre et à la place de l'enfant dans une société en mutation.

Autorisée en France depuis 2021 pour des raisons non médicales, cette pratique reste inégalement accessible. Son remboursement est encore peu connu, et les délais dans le public — parfois supérieurs à un an — en écartent certaines femmes, notamment entre 35 et 37 ans. Ces limites soulèvent des enjeux politiques, budgétaires et d'égalité face aux droits reproductifs.



Centre Hospitalier

FICHE D'IDENTIFICATION

Âge: 36 ans

Temps total de process: 2 ans

Date de ponction: mars 2025, Mai 2025

Centre médical: St Cloud, Quatre villes

Motivations: En couple depuis 5 ans mais
si il me quitte? Plus de chance au cas

Anesthésie locale ou générale: eu.

Générale

Complications: ~~X~~

Nombre de ponction: 2

Nombre d'ovocytes ponctionnés: 9 puis 11

Nombre d'ovocytes viables congelés: 13 au total

Accompagnée: ☒ OUI ☐ NON



Centre Hospitalier

FICHE D'IDENTIFICATION

Âge : **36 ANS**

Temps total de process : **1 AN ET DEMI**

Date de ponction : **MARS 2024**

Centre médical : **HOPITAL DES QUATRES VILLES,
ST CLOUD**

Motivations : **PAS DE PROJET DE MATERNITÉ
À 36 ANS / DERNIÈRE CHANCE DE**

Anesthésie locale ou générale : **CONGELATION
GÉNÉRALE**

Complications : **HYPERSTIMULATION**

Nombre de ponction : **1**

Nombre d'ovocytes ponctionnés : **32**

Nombre d'ovocytes viables congelés : **26**

Accompagnée : ☒ OUI ☐ NON



Centre Hospitalier

FICHE D'IDENTIFICATION

Âge: 30 ans

Temps total de process: 1 an

Date de ponction: Avril 2024

Centre médical: Centre Hospitalier
Cochin APHP

Motivations: Pas de désir de maternité
don d'ovocytes pour montrer que je ne suis pas contre

Anesthésie locale ou générale: locale

Complications: hyper stimulation

Nombre de ponction: 1

Nombre d'ovocytes ponctionnés: 17

Nombre d'ovocytes viables congelés: 14

Accompagnée: ☐ OUI ☒ NON



Centre Hospitalier

FICHE D'IDENTIFICATION

Âge: 33 ans

Temps total de process: 3 ans

Date de ponction: Sept 2022, jan 2023,
oct 2024, mai 2025

Centre médical: Poissy, St Germain
en Laye

Motivations: Découverte d'une
réserve ovarienne basse à 31 ans

Anesthésie locale ou générale: (Pré ménopause)
Locale

Complications: \

Nombre de ponction: 4

Nombre d'ovocytes ponctionnés: 2, 1, 4, 3

Nombre d'ovocytes viables congelés: 10

Accompagnée: ☐ OUI ☒ NON



**SERVICE DE MEDECINE DE LA
REPRODUCTION**

Chefs de service : Dr Olivier KULSKI / Dr Joëlle BELAISCH-ALLART

**CENTRE HOSPITALIER
DES QUATRE VILLES**

Rue LAUER
92210 SAINT-CLOUD
Tél 01 77 70 70 70

www.ch-4villes.fr

Mme BELAISCH-ALLART
à l'attention de M. BELAISCH-ALLART
10 rue de la République
92210 Saint-Cloud
France

St Cloud, le 25/03/2024

COMPTE RENDU D'AUTOCONSERVATION D'OVOCYTE(S)

Madame,

Vous avez effectué une ponction folliculaire le 25/03/2024 au cours de laquelle on a retrouvé 10 ovocyte(s).

**Nous avons pu réaliser une vitrification de 9 ovocyte(s) matures.
Le nombre d'ovocytes totaux vitrifiés incluant tous les cycles est de 9.**

Chaque année, le laboratoire FIV vous enverra un courrier pour vous interroger sur le maintien ou non de la conservation ovocytaire.

En parallèle, la caisse de l'hôpital vous adressera une facture de 40.5 euros correspondant au frais de cryoconservation de l'année écoulée.

Vous devez impérativement nous informer de tout changement d'adresse.
Vos ovocytes seront détruits après 10 ans en cas de non réponse à nos courriers de relance annuelle et au delà du 1er jour anniversaire de vos 45 ans, conformément à la loi en vigueur.

Cordialement.

Dr Olivier KULSKI

Dr Yassine BELAID

Accréditation Cofrac pour les examens médicaux n°4020, portée disponible sur www.cofrac.fr

Merci pour votre lecture et votre temps

Ce travail s'inscrit dans une série au long cours, portée par l'envie de documenter ce que signifie préserver sa fertilité aujourd'hui. À terme, il pourrait prendre la forme d'une exposition immersive et interactive, invitant le·la visiteur·se à se glisser dans la peau d'une femme confrontée à l'incertitude, au flou, à la complexité des choix reproductifs. Un espace où se mêlent projections, doutes, espoirs, mais aussi vulnérabilité.

En rendant visible cette tension entre autonomie et fragilité, je souhaite ouvrir un dialogue sensible sur les corps, les récits, et les libertés qu'on cherche à préserver.

J'aimerais également développer un objet éditorial, pensé comme un support d'information mais aussi de transmission, pour partager une pluralité de parcours — aussi bien dans le fond que dans la forme, et pourquoi pas une collaboration avec un titre de presse sensible à ces enjeux de société.